



RING OF SEIKO



2022年度入社式より



○ contents ○

表紙	1
社長インタビュー	2-3
新卒社員の紹介	4-5
中途入社社員紹介・おめでとう	6
昇格者の紹介	7
資格合格	8
仕事のおとも	9
行事	10-11
男子ごはん 女子ごはん	12-13
健康づくりのために	14-15
プチ自慢	16-17
私の子供時代	18
事業所探訪セイコープラント	19
事故報告 編集後記	20



関東ソフトボールサークルより



「唯一無二企業」

「未来永劫永続発展企業」

を目指す！

セイコーグループ

代表取締役 井畑 忠



5 2 期の振り返り

清弘エンジニアリング単独では売上42億円と過去最高の実績をあげることができました。近年、売上は30億円台後半と停滞気味でしたので、売上40億円という一つの大きな壁を突破することができ、非常に嬉しく感じております。また、グループ連結でも売上75億円を達成することが出来ました。当初掲げていたグループ連結77.7億円という売上目標には届きませんでしたでしたが、十分な成果だったと思います。コロナ禍2年目の厳しい社会情勢・経済情勢にもかかわらず、頑張ってくれた社員の皆さんには本当に感謝しています。

次の節目の年である55期に向けて、大いに期待が膨らむ結果となりました。

5 3 期の目標

51期に清弘エンジニアリング単独50億円、グループ連結100億円という売上目標を中期経営計画に掲げました。52期ではその足場固めができたので、53期はさらなる挑戦の年にしていきます。近い将来、必ず達成できるという実感を持てる年にしたいです。また、今期はグループ連結売上目標を83.2億円としています。この目標を達成するために、全社員で力を合わせて頑張りましょう。

53期は「One & Only～唯一無二の価値を、社会へ顧客へ提供する～」というグループスローガンを掲げました。社員数やグループ法人も増えてきましたので、今まで以上に人材育成や組織強化に力を入れ、他社に負けないような『セイコーブランド』を改めて築き上げていきたいと考えています。さらに、中期経営計画として、新たに次の5つをセイコーグループの成長キーワードとして掲げましたので、実現に向けて全力で推進していきます。

1. 人材育成：権限移譲を進め、将来のセイコーグループを任せられる人材作りを行う。
年齢、スキルなどに合わせた研修を開催し、キャリアアップを推進する。
2. 人材採用：セイコービジネスコンサルティングの採用強化を推進する。
3. DXの活用：ますます進化するデジタル化社会に対応し、業務の効率化を推進する。
4. 組織改革：組織再編によりボトムアップを促進し、改革スピードを上げる。
5. M&A：最大のシナジー効果が発揮できる企業を発掘・承継し、共に成長する。

伊藤管機工業とのM&A

伊藤管機工業は三重県四日市市に本社があり、水管橋工事や清弘エンジニアリングと同じ管工事を営んでいます。

清弘エンジニアリングでは2021年3月に名古屋営業所を三重営業所に移転しました。まだまだ規模の小さい事業所です。三重営業所のある東海エリアは京都・滋賀・大阪からフォローしやすい立地のため、さらに事業を拡大できると考えています。伊藤管機工業と資本統合することにより、東海エリアは売上10億円規模となりました。

今年で75周年を迎える歴史のある会社です。そのような会社を事業承継させていただくことになり、身の引き締まる思いです。セイコーグループの一大拠点として必ず繁栄させていただきます。

今年で75周年を迎える歴史のある会社です。そのような会社を事業承継させていただくことになり、身の引き締まる思いです。セイコーグループの一大拠点として必ず繁栄させていただきます。



事業拡大のための取り組み

4大経営資源である「ヒト・モノ・カネ・情報」の中で最も重要な資源である「ヒト」との繋がりを大事にしています。人と関わりを持ち、価値ある人脈や情報を手に入れ、それを会社へ、そして社会へ還元していくことが社長業の大事な仕事のひとつだと考えています。

また、社員に伝えている5Cの中に「チャンスが舞い降りた時に確実に掴め」という言葉がありますが、この言葉は自分自身にもよく言い聞かせています。事業拡大のチャンスがいつどのタイミングで舞い降りてきても確実に掴めるよう、日頃から人脈構築や情報収集などの努力を惜しまぬよう心掛けています。

競合他社に勝つためには

かねてより実践している『セイコーブランドの構築』が最も大事であると考えています。出る杭は打たれると言いますが、出過ぎた杭は打たれません。競合他社に勝つために、我々は圧倒的に抜き出る集団になる必要があります。全員でセイコーブランドを築き上げて、競合他社を圧倒できるような集団を創り上げていきましょう。

セイコーブランドの構築には、営業力や技術力はもちろんですが、何よりも大切なことは人間力を磨くことです。企業価値を高めるためにも、社員一人一人が人間力を身につけ、さらなるセイコーブランドを築き上げていきましょう。

～最後に事務方戦略会に向けてメッセージをいただきました～

事務方社員だからこそ出来ることや気づくことが沢山あると思うので、そういったことをどんどん提案してください。そして、会社を内側から改善していただき、会社の発展に貢献してくれることを期待しています。この社内報も、社員や社員の家族など多くの人に会社のことを知ってもらえる機会として大きな役割を担っています。新入社員をはじめ、若い世代の事務方メンバーも増えているので、様々な考えを取り入れながら、事務方戦略会にしかできないものを創り上げてください。期待しています。



社内行事

2021年11月3日 (水) オレンジシガカントリークラブ (甲賀市) 関西ゴルフサークル

爽やかな秋晴れの空、約1年ぶりの開催となりましたが、オレンジシガカントリークラブにて総勢15名が参加しました。メンバーは、数少ない親睦会としてプレーを楽しみながら社員同士が心と心を通わせる交流の場ともなりとても楽しい一日を過ごしました。



また参加者の皆さまは、幼少期からご家族でゴルフをしていたというOさん（昨年度入社）の腕前にとっても驚いたとのことでした。

GR	HD	Net
87	15.6	71.4
91	15.6	75.4
101	25.2	75.8

結果は
優勝：井畑社長
準優勝：Oさん（三重営業所）
三位：Nリーダー（滋賀支社）
でした。



2021年11月30日 (火) 荒川総合運動公園(さいたま市) 関東ソフトボールサークル&懇親会



まずは36名の参加者全員が井畑社長vs取締役チームに分かれ対戦しました。懇親会を挟み、井畑社長、取締役のジャンケンによる選抜メンバーで2試合目を行いました。

	1	2	3	4	5	6	7	計
社長	5	1	1	0	3	6	0	16
取締役	5	0	0	7	1	2	2	17

ムサシ電機工業(株)がセイコーグループになり1年が経ち、また各事業所にも社員が増えておりましたがコロナ禍、関東社員が一堂に会することができない状況が続いておりました。

	1	2	3	4	5	6	7	計
社長	0	0	0	1	3	0	6	10
取締役	1	17	4	1	0	0	1	24

今回は懇親会の意味合いもあり、球場で豪華に「叙々苑カルビ弁当」を味わいました☺秋晴れの中グラウンドを駆け回り、楽しい1日を過ごすことができました。コロナが収まり、また関東で集まる場が増えればと願っております。



※長打が光ったYさん(東京支社)
ランニングホームラン2回のTさん(埼玉営業所)がMVPに選ばれました。



Yさん



Tさん



2021年10月30日(土)

串一(妙高市)新潟懇親会



当初はBBQを計画していましたが、コロナ対策・天候などを考慮しお店を貸し切りにして開催しました。

時間も長めで久しぶりの懇親会だったことも重なって、スミダ・プラントともに盛り上がりとても有意義で楽しい会になりました。

これを機に、より一層「新潟ONE TEAM」で頑張っていければと思っています。



2022年4月1日(金)

2022年度セイコーグループ入社式


セイコーグループに5名の新卒社員が入社しました。取締役、専務執行役員、常務執行役員、執行役員からのお祝いの言葉があり、井畑社長より辞令が交付されました。これからのみなさんのご活躍を期待しています！



健康づくりのために

健康診断の結果で、年齢とともに「要経過観察」や「再検査」といった判定が出やすいのが血圧、脂質、糖代謝、尿酸値といった生活習慣病関連の項目です。血圧、血糖値、脂質の異常は、いずれも食べ過ぎや野菜不足といった食習慣が原因で、1つが異常値の人は他の項目も危ない場合が多いとされています。

病を知ることが健康を知ること



①血圧：心臓から流れる血液が血管を押す圧力のことを「血圧」といいます。最高血圧が120mmHg未満かつ最低血圧が80mmHg未満であれば正常の範囲内の血圧値といえます。どちらか片方でも正常値を上回る数値が出たら高血圧に当たるため注意が必要です。高血圧はこれといった自覚症状が現れないまま命にかかわる深刻な病気を引き起こすため、「サイレント・キラー」とも呼ばれています。

②血糖値：血糖の濃度を表したものが「血糖値」です。血糖値は、正常では空腹時で70~100mg/dLの範囲に保たれています。健康診断で血糖値が100mg/dL以上であれば、高血糖であると言えます。血糖値が高め＝糖尿病予備軍です。

③脂質：脂質検査には、血液中の総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロールの検査があります。いずれかで基準値を超えている場合は、脂質異常症（高脂血症）の疑いがあります。高血圧と同様に自覚症状は現れないのですが、そのままにしておくと様々な生活習慣病を引き起こす原因となります。



今すぐ生活習慣の見直しをしましょう！

生活習慣改善十か条

- その一 適度な運動を毎日続けよう
- その二 今すぐ、禁煙を！
- その三 塩分は控えめに
- その四 油っぽい食事は避ける
- その五 主菜は“肉より魚”を心がける
- その六 野菜をたっぷりとる
- その七 お酒はほどほどに
- その八 毎食後歯を磨こう
- その九 自分に合った方法でストレス解消
- その十 規則正しい睡眠で十分な休養を



事務所や家で簡単にできる ストレッチ紹介



「体を動かさないで、肩こり腰痛が辛い！」
「体力がなくなった気がする！」 といった方はいませんか？
外出を控えていても運動することは大切です。
限られたスペースでもできる体操やトレーニングなどを紹介します。

対象となる症状

- 膝関節の痛み
- 下肢の柔軟性の低下



- 膝をしっかり伸ばしたまま、つま先を上に向けます
- 指先でゆっくりつま先を触りに行きます

対象となる症状

- 腰痛
- 腸腰筋の柔軟性低下

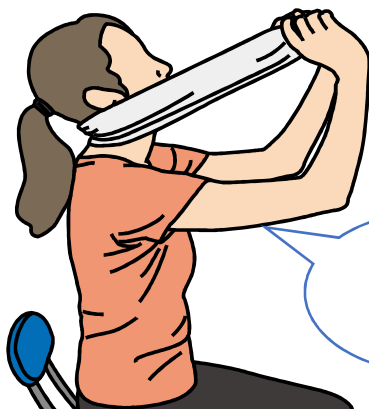


左右両側
10秒ずつ

- 椅子に横向きに座り、お尻の半分だけ座ります
- 外側の足を後ろに引いてつま先立ちします
- 膝を後ろに引くようにして股関節前面を伸ばしていきます
- 体幹が前かがみになったり後ろに反らさないように

対象となる症状

- ストレートネック
- スマホ首
- 肩こり

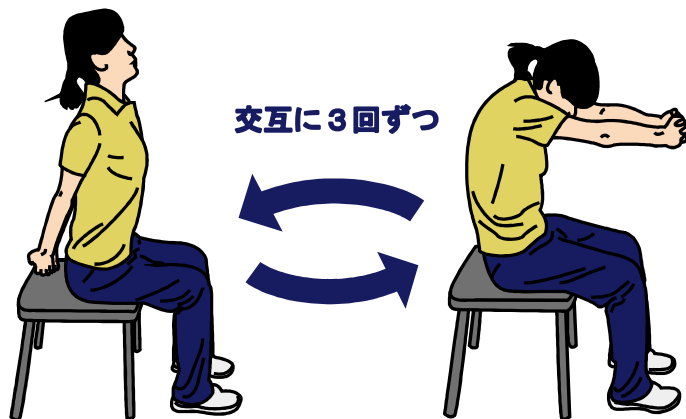


10秒保持
3回

- タオルを首に掛けて、斜め上前方に両手で引きます
- 頭は後ろに反らします

対象となる症状

- 肩こり
- 猫背
- 肩関節の可動域制限



交互に3回ずつ

- 肩をしっかり後ろで寄せ合って3秒保持(左図)
- 腕をしっかり前に引き出して3秒保持(右図)



四季

年間を通してはっきりしており、夏は記録に残るほど蒸し暑く冬はニュースになるような大雪が降ります。日本三大夜桜の一つに数えられている高田城址公園の観桜会は春の風物詩となっています。約4000本の桜が一斉に咲き誇る様子は圧巻です。

日本一長い雁木通り

町家などで見られる雪よけの屋根が最長16kmも続きます。街中には古い建物も残り、街歩きが好きな人には魅力的なスポットです。雁木下は私有地ですが公共の歩道として使用されています。



国内最大級？無印良品



国内最大級の売り場面積を誇る無印良品。無印良品のほぼ全アイテムを取扱う世界最大級の店舗なんだそうです。店内は上越産の杉を使い雁木通りをイメージした作りになっています。



小竹製菓の笹団子パン

新潟県の名物笹団子をまるっとパンで包んであります。笹繫がりのでかいパンドのパッケージに入っています。他にも一風変わったサンドパンを発売している大正13年創業の老舗パン屋さんです。



上越ナンバー

日常の交通手段として車は不可欠な土地柄です。ご当地ナンバープレートが出来ました。プレートの図柄には謙信公・桜・日本海・ひすい・妙高山が描かれています。昨年11月に納車されたタウンエースは社用車第一号の上越ナンバーです。



スキー発祥の地



オーストリアの軍人レルヒ少佐が【一本杖スキー】を伝えてから今年で111周年になるそうです。毎年2月には金谷山レルヒ祭が行われ、ご当地のゆるキャラにもなっています。再現度はなかなかのもの→



事業所探訪 No.03

株式会社 セイコープラント

セイコープラントのある新潟県上越市は細長い新潟県の南側にあります。徳川家ゆかりの高田城や上杉謙信の居城であった春日山城の城下町として栄えた内陸部と、陸海交通や原油やガスなどの地下資源を生かして発展してきた沿岸部が合併してできた市です。



工場は、清弘エンジニアリング新潟営業所・セイコースミダからは20 kmほど海側に位置しています。県庁所在地の新潟市からは120 km、近隣の長野市までは80 km、富山市には130 kmの距離にあるため県外の作業にも対応します。

今回は市内在住10年の事務Sをご紹介します。

工場外観



ちょっとお見せします



作業時仕様

ライト
ヘルメット
保護メガネ



フルハーネス
安全帯

安全靴
(服は靴にinします
わかりやすく靴下に入れてみました)

工場内部



休憩室②



3ヶ月分の予定が書かれたスケジュールボードに囲まれながら打ち合わせを行います。

グローブ・防塵マスク・防護服
かっぱ・空調服・防寒着等..
作業内容や季節によって装備が
プラスされます。